

Samenvattingskaart behandeling COPD

Onderdeel van het Transmuraal Formulierium Groningen Inhalatiemedicatie Astma/COPD
Versie oktober 2020

Diagnostische criteria:

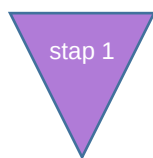
- Patiënten > 40 jaar met dyspneu en/of hoesten
- eventueel slijm opgeven
- én relevante rookhistorie (meerroken) of blootstelling aan schadelijke gassen/ernstige luchtverontreiniging
- én obstructie (FEV1/FVC ratio z-score < -1.64) na bronchusverwijding

Behandeldoelen:

Lage ziektelast: CCQ < 2 én exacerbaties < 2 per jaar én geen opnames voor COPD én goede voedingstoestand. Volg daartoe de stapsgewijze behandeling van COPD hieronder.

Stapsgewijze behandeling COPD:

Altijd: rookstopadvies en begeleiding aanbieden bij stoppen met roken, afvallen bij obesitas, beweegadvies (leefstijl) en griepvaccinatie



Bij weinig klachten geen medicatie of eventueel:

Start SAMA en/of SABA zo nodig

- Salbutamol 100 of 200 mcg: 1-4d1-2i zn
- Ipratropium (Atrovent) 20 mcg: 1-421-2i zn



Bij onvoldoende effect en/of frequent gebruik kortwerkend preparaat:

Start LABA

- Formoterol, novolizer, turbuhaler of aerosol (alleen via vzk) 12 mcg 2d1-2i

en/of LAMA

- Aclidinium (Eklira genuair) 322 mcg 1d1i
- Tiotropium (Spiriva handihaler 18 mcg 1d1i /respimat 2,5 mcg 1d2i)

eventueel combinatie LAMA/LABA

- Aclidinium/formoterol (Duaklir, genuair, 340/12 mcg, 2d1i)
- Tiotropium/olodaterol (Spiolto, respimat, 2,5/2,5 mcg, 1d21)v



Alleen bij 2 of meer exacerbaties in het voorgaande jaar met LAMA/LABA:

voeg ICS toe:

- Budesonide, novolizer of turbuhaler, 200 of 400 mcg 2d1i
- Beclomethason, aerosol (alleen via vzk) 50 of 100 mcg 2d1i

T.b.v therapietrouw:

Overweeg combinatie ICS/LABA

- Beclomethason/formoterol (Foster nexthaler) 200/6, 2d1i
- Budesonide/formoterol 400/12, 2d1i
- Beclomethason/formoterol (Foster aerosol) 200/6, 2d1i via vzk



Voor trippel therapie is in een **bepaalde** plek in de huisartsenpraktijk. Deze behandeling valt te overwegen bij COPD patiënten die al een onderhoudsbehandeling ICS/LAMA/LABA nodig hebben, een goede inhalatietechniek en compliance hebben, en die ≥ 2x per jaar een exacerbatie hebben.

Voorkeur voor aerosol met voorzetkamer: Trimbow: beclomethason (87µg) / formoterol (5µg) / glycopyrronium (9µg). Dosering: 2x daags 2 inhalaties

Bij niet behalen van behandeldoelen: consultatie longarts

COPD	DPI (inhalatiepoeder)		pMDI met voorzetkamer (dosisaerosol) Respimat		
SABA	Salbutamol Novolizer 100 en 200 mcg		Bricanyl Terbutaline Turbuhaler 250 en 500 mcg		
			Salbutamol 100 en 200 mcg		
SAMA			Atrovent Ipratropium 20 mcg		
LABA	Formoterol Novolizer, 6 en 12 mcg		Oxis Formoterol Turbuhaler 6 en 12 mcg		
			Atimos Formoterol 12 mcg		
LAMA	Eklira Acclidinium Genuair 322 mcg		Spiriva Tiotropium handihaler 18 mcg		
			Spiriva Tiotropium Respimat 2,5 mcg 1d2i		
LAMA/LABA	Duaklir Acclidinium/ Formoterol Genuair 340/12 mcg 2d1i			Spiolto Tiotropium/ Olodaterol Respimat 2,5/2,5 mcg 1d2i	
ICS	Budesonide Novolizer 200 en 400 mcr		Pulmicort Budesonide Turbuhaler 100, 200 en 400 mcg		
			Qvar Beclomethason Dosisaerosol 50 en 100 mcg		
LABA/ICS	Foster Beclomethason/ Formoterol Nexthaler 100/6 en 200/6 mcg		Symbicort Budesonide/ Formoterol, Turbuhaler 100/6, 200/6 en 400/12 mcg		
			Foster Beclomethason/ formoterol 100/6 en 200/6 mcg (max 6 inh per dag)		
			Symbicort Budesonide/ Formoterol 200/6 mcg		
Hulp middelen	Incheck Dial 16		CountAir Hulpmiddel bij tellen aantal inhalaties bij dosisaerosol gebruik		
			Voorzetkamers Aerochamber		
			Vortex		